

Diakonie 
Diakonisches Werk
Wiesbaden

WIESBADEN


Zentrum für Beratung und Therapie

Herbstwerkstatt 2013

Das Familienhaus
Raum für Familie

Zentrum für
Beratung und
Therapie

Vorträge und
Workshops



Familienhaus

Das Familienhaus ist ein fiktives Haus, ein Modell, das beschreibt, wie man gut miteinander leben kann. In diesem Modellhaus gibt es verschiedene Zimmer: Das Dachgeschoss mit **IHREM** Zimmer und **SEINEM** Zimmer. Im ersten Stock sind die **KINDER**zimmer, das **ELTERN**zimmer und das **PAAR**zimmer. Im Erdgeschoss liegt schließlich das **FAMILIEN**zimmer. In jedem dieser Zimmer finden unterschiedliche Aktivitäten mit unterschiedlichen Personen statt.

Viele Familien beleben aber nicht alle Zimmer ihres symbolischen Familien-Gebäudes. Das Familienzimmer ist das Zentrum. Aber die individuellen Entfaltungsräume sind mitunter verwaist. Manche Eltern haben das Gefühl, als Individuum vor lauter Familie keinen Ort mehr in diesem Haus zu haben. Oder nur einer der Partner belebt sein Dachzimmer, der andere hingegen gar nicht und im Paarzimmer sind sie nie zusehen.

Idealerweise sind im Familienhaus aber alle Zimmer nach ihrer Bestimmung belebt, gepflegt und beheizt, und werden gleichermaßen als Gestaltungsraum genutzt. Dann können glückliche Familien und gesunde Beziehungen entstehen.

Vier Themenabende:

Familienzeit:

Spielräume – Raum zum Spielen

Termin: 17.9.2013 Beginn 20 Uhr

Raum für Paare:

Wie das Paar-Sein gelingen kann und

Kinder glückliche Eltern haben

Termin: 24.9.2013 Beginn 20 Uhr

Raum für Kinder:

Das Leben ist (k)ein Ponyhof?!

Termin: 1.10.2013 Beginn 20 Uhr

Mein Raum:

„Raum für mich“

Termin: 8.10.2013 Beginn 20 Uhr



Spielräume: Raum zum Spielen

Für gemeinsame Aktivitäten und Spiele ist im Familienalltag oft wenig Raum. Meist bestimmen unter der Woche die Arbeit oder die Schule das Zusammenleben. Dabei kommt die gemeinsame Familienzeit oft zu kurz. Zusammen spielen ist eine gute Möglichkeit, dem Alltagsstress zu entkommen, Gewinnen und Verlieren einzuüben und vor allem gemeinsam Spaß zu haben.

An diesem Abend haben Eltern die Möglichkeit, Karten-, Brett-, Bewegungsspiele etc. kennenzulernen und auszuprobieren. Dabei können sie sich mit anderen Eltern austauschen und Tipps mitnehmen, die sie zu Hause zusammen mit ihren Kindern ausprobieren können.

Dazu laden wir Sie herzlich ein und freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam zu spielen und Spaß zu haben.

Wann: 17.9.2013 um 20 Uhr

Wo: Regionalstelle des Zentrums für Beratung und Therapie,
Hans-Böckler-Str. 63,
65199 Wiesbaden (Buslinie 27, Haltestelle „Karl-Legien-Str.“)

Wer: Das Team der Regionalstelle:
Georg Hallmann, Markus Katzenbach, Anke Klinger-Völkel,
Martina Schott,
Dipl.-Psychologen und -Sozialpädagogen

Raum für's Paar: Wie das Paar-Sein gelingen kann und Kinder glückliche Eltern haben

Das Paar-Sein im alltäglichen Familienrummel zu pflegen ist gar nicht so leicht. Manchmal geht es auf dem Weg zum „gut funktionierenden Elternteam“ ganz einfach verloren und nicht selten endet es in einer Sackgasse.

Machen Sie sich mit uns auf die Schatzsuche, wie die Liebe gelingen kann, denn jede Schwierigkeit birgt auch einen Schatz und von einem glücklichen Paar profitieren die Kinder. In anschaulichen Demonstrationen können Sie Neues entdecken und nacherleben, welche guten Zutaten eine Beziehung braucht – mit Aussicht auf lange Haltbarkeit und fortdauernder Lebendigkeit.

Wann: 24.09.2013 um 20 Uhr

Wo: Café WellRitz,
Wellritzstraße 38
65183 Wiesbaden

Wer: Mirjam Essen, Dipl.-Sozialpädagogin,
Michael Knorr, Dipl. Sozialpädagoge,
Beide: Erziehungsberatung Adelheidstraße 28, Wiesbaden



**Raum für Kinder:
Das Leben ist (k)ein
Ponyhof?!**

Chinesisch lernen im Krippenalter, mit neun Jahren Cellostunden, Aktivspielplatz und Vorbereitung auf G8. Im Alter von fünfzehn Jahren sollten zwei Auslandsaufenthalte stattgefunden haben – denn das Leben ist schließlich kein Ponyhof, und Erwachsenwerden bedeutet Training, um auf alles vorbereitet zu sein.

Daneben sollen sich Kinder und Jugendliche zu hilfsbereiten, freundlichen und empathischen Menschen entwickeln. Wo bleiben Müßiggang, Träumen und was ein (junger) Mensch sonst noch benötigt, um sich gesund entwickeln zu können? Wie können bei diesen Ansprüchen Freiräume geschaffen werden, um sich für das Erwachsenenleben einen „inneren Ponyhof“ zu bewahren? Und wie können Mütter und Väter ihre Kinder hier unterstützen und begleiten?



Darüber möchten wir uns austauschen, Anregungen geben, die eine oder andere respektlose Frage stellen und unbequeme Antwort wagen.

Wann: 01.10.2013 um 20 Uhr
Wo: Café WellRitz,
Wellritzstraße 38,
65183 Wiesbaden
Wer: Dijana Kruskonjic, Dipl.-Pädagogin



**Mein Raum:
„Raum für mich“**

Wir sind im Alltag in vielfacher Weise gefordert: im Beruf, als Eltern, in der Partnerschaft, in anderen Rollen.

Wir wollen uns an diesem Abend damit beschäftigen, was jede/jeder für sich tun kann, damit sie/er nicht zwischen all diesen Anforderungen zerrieben wird. Wir möchten Wege zeigen, wie man im Kontakt mit seinen Bedürfnissen bleiben kann: Nur wenn man gut zu sich ist, kann man auch gut zu anderen sein.

Wie kann das gelingen? Wir begeben uns gemeinsam auf die Suche.

Wann: 08.10.2013 um 20 Uhr
Wo: Café WellRitz,
Wellritzstraße 38,
65183 Wiesbaden
Wer: Regina Laux und Regine Wersich,
Dipl.-Psychologinnen im Zentrum für Beratung und Therapie



Weitere formation:
Zentrum für Beratung und Therapie (ZBT)

Kaiser-Friedrich-Ring 5
65185 Wiesbaden
Tel.: 0611-98712370, Fax:
0611-98712380
E-Mail: info@zbt-dwwi.de

Regionalstelle
Hans-Böckler-Str. 63
65199 Wiesbaden
Tel.: 0611-422663



Das ZBT ist eine Einrichtung des Diakonischen Werks Wiesbaden und der Stadt Wiesbaden.

www.diakonisches-werk-wiesbaden.de